

## Guia de Habilidades

### Habilidade a ser desenvolvida: Sinais Vitais – Temperatura Bucal

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito):** Higienização simples das mãos.

**Conceito:** Temperatura Bucal – É a verificação da temperatura corporal em cavidade oral.

**Objetivo:** Auxiliar no diagnóstico e tratamento; acompanhar na evolução da doença.

**Indicações:** Na admissão do paciente; na prestação de cuidados rotineiros; durante uma consulta; antes e depois de procedimentos invasivos; nos períodos pré, intra e pós-operatório; antes e depois da administração de medicamentos cardiovasculares e/ou respiratórios e produtos hemoterápicos; sempre que julgar necessário.

**Contraindicações:** crianças com atraso no desenvolvimento, convulsões, alterações do nível de consciência e não cooperativas.

Passo	Descrição
	Reunir o material: <ul style="list-style-type: none"><li>• Termômetro digital,</li><li>• Antisséptico,</li><li>• Algodão,</li><li>• Caneta,</li></ul> Bloco para anotação.
1	Lavar as mãos
2	Explicar ao paciente o que vai ser feito
3	Realizar desinfecção do termômetro utilizando algodão embebido em antisséptico.
4	Colocar o termômetro em região sublingual.
5	Orientar o paciente para que mantenha a boca fechada o tempo necessário para leitura da temperatura (bip sonoro).
6	Retirar o termômetro, fazer a leitura da temperatura e anotar, escrevendo a letra "B" para indicar o local onde foi verificado.
7	Fazer a desinfecção do termômetro.
8	Fazer anotações no prontuário do paciente.

### OBSERVAÇÕES:

- Não utilizar essa via em pacientes em delírio, inconscientes, com lesões na boca, recebendo oxigenoterapia, logo após ingestão de alimentos gelados ou quentes, em crianças e doentes mentais.
- O termômetro deve ser individual.
- Não utilizar os termômetros de mercúrio devido ao risco de exposição dos profissionais ou do ambiente ao mercúrio, em caso de quebra do mesmo. Utilizar apenas o digital.

- Alguns fatores intrínsecos influenciam na temperatura como ovulação, ritmo circadiano, idade, exercício físico, hormônios tireoideanos.

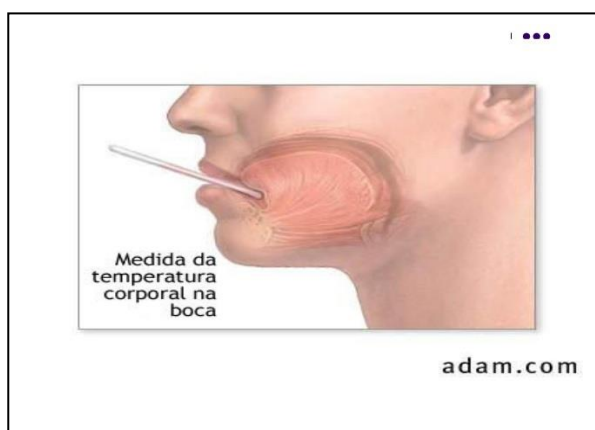
- Interpretações das temperaturas:

**Hipotermia:** Temperatura central  $\leq 35^{\circ}\text{C}$ .

**Febre:** é um aumento na temperatura  $>38^{\circ}\text{C}$  é uma resposta normal para infecções, inflamações ou terapias com drogas.

**Hipertermia:** Temperatura central  $> 40^{\circ}\text{C}$ . Está associada a danos que resultam em falência do hipotálamo

- EPIs devem ser utilizados de acordo com a indicação determinada para cada paciente conforme as diretrizes do serviço de saúde.



## REFERÊNCIAS:

BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. Brunner – Tratado de Enfermagem Médico – Cirúrgico. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

PORTO, C.C. Semiologia Médica. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.